

فهرست علائم وسواس فکری عملی یل بروان YBOCS گودمن و همکاران

نام: _____ تاریخ: _____ نام ارزیاب: _____

همه علامت‌هایی را که در بیمار وجود دارد با علامت (X) مشخص کنید. جلوی علامت‌های عمده و اصلی بیمار (P) بگذارید. فقط علامت‌هایی را مشخص کنید که نشانه OCD هستند و نه علامت بیماری‌های دیگر (مثلاً فوبیای ساده و هیپوکندریا) علایمی که ممکن است نشانه بیماری‌های دیگر باشند با * مشخص شده است. آنهایی را که محتوای مذهبی دارند، مشخص کنید و غیره را نام ببرید.

حالت	گذشته	وسواس‌های فکری پرخاشگرانه
-----	-----	ترس از اینکه مبادا به خود صدمه بزند.
-----	-----	ترس از اینکه مبادا به دیگران صدمه بزند.
-----	-----	تخیلات خشونت‌آمیز یا ترسناک
-----	-----	ترس از به زبان آوردن کلمات وقیح و دشنام
-----	-----	* ترس از انجام دادن چیز خجالت‌آور دیگری
-----	-----	ترس از انجام یک تکانه علیرغم میل (مثلاً چاقو زدن به یک دوست)
-----	-----	ترس از اینکه مبادا چیزی بدزد (مثلاً دزدی از بانک، کس رفتن چیزی از خواربار فروشی)
-----	-----	ترس از صدمه زدن به دیگران به علت بی‌احتیاطی (مثلاً در رانندگی)
-----	-----	ترس از اینکه به دلیل بی‌احتیاطی او حادثه بد دیگری اتفاق بیافتد (مثلاً آتش‌سوزی، سرقت)
-----	-----	غیره:

حالت	گذشته	وسواس‌های فکری در زمینه آلودگی
-----	-----	نگرانی و انزجار نسبت به ترشحات یا مواد دفعی بدن (مثلاً ادرار، مدفوع، آب دهان)
-----	-----	نگرانی فراوان درباره آلودگی‌های محیطی (مثلاً تشعشعات اتمی، فضولات سمی، لمس توسط دیگران)
-----	-----	نگرانی مفرط درباره امور خانه (مثلاً مواد تمیزکننده، حلال‌ها)
-----	-----	نگرانی مفرط در مورد حیوانات (مثلاً حشرات)
-----	-----	اذیت شدن به واسطه مواد چسبنک یا رسوبی
-----	-----	نگرانی از اینکه مبادا در اثر آلودگی

بیمار شود.	-----	-----
نگرانی از اینکه مبادا دیگران را به واسطه سرایت آلودگی بیمار کند (پرخاشگرانه)	-----	-----
هیچ نگرانی در مورد پیامدهای آلودگی ندارد جز اینکه چه احساسی خواهد داشت.	-----	-----
غیره:	-----	-----

وسواس‌های فکری جنسی	گذشته	حال
افکار، تخیلات یا تکانه‌های جنسی ممنوع یا منحرف	-----	-----
با محتوای مربوط به بچه‌ها یا محارم	-----	-----
با محتوای مربوط به همجنس‌گرایی	-----	-----
رفتار جنسی نسبت به دیگران (پرخاشگرانه)	-----	-----
غیره:	-----	-----

و سواس جمع کردن، انبار کردن (با عادت‌ها و حساسیت نسبت به اشیایی که جنبه خاطر و یادبود دارند، فرق گذاشته شود).	گذشته	حال
--	-------	-----

وسواس فکری مذهبی	گذشته	حال
نگرانی در مورد توهین به مقدسات و کفرگویی	-----	-----
نگرانی در مورد درست و غلط و اخلاقیات	-----	-----
غیره:	-----	-----

و سواس فکری در مورد نیاز به قرینه بودن و دقت	گذشته	حال
همراه با تفکر جادویی (مثلاً اگر همه چیز سرجای خودش نباشد، مادرم دچار حادثه می‌شود)	-----	-----
بدون تفکر جادویی	-----	-----

وسواس‌های فکری متفرقه	گذشته	حال
نیاز وسواسی به دانستن یا به خاطر آوردن چیزها	-----	-----
ترس از گفتن مطالبی خصوصی	-----	-----
ترس از اینکه مبادا آن چیزی را که درست است نگوید	-----	-----
ترس از گم کردن چیزها	-----	-----
تخیلات به زور ظاهر شونده خنثی	-----	-----
صداهایی بی‌معنا، کلمات یا موزیکی که به زور وارد ذهن فرد می‌شوند.	-----	-----
اذیت شدن به واسطه صداها و شلوغی خاصی *	-----	-----
اعداد شوم یا میمون.	-----	-----

رنگ‌هایی که معنایی خاص دارند. ترس‌های جادویی (خرافی) غیره:	----- ----- -----	----- ----- -----
وسواس‌های جسمی * نگرانی در مورد بیماری‌ها یا اختلالات * نگرانی مفرط در مورد قسمت‌هایی از بدن یا جنبه ظاهری (مثلاً دیسمورفوفوبیا) غیره:	گذشته ----- ----- -----	حال ----- ----- -----
وسواس‌های عملی شستشو - نظافت دست شستن افراطی با تشریقات خاص دوش گرفتن، حمام کردن، مسواک کردن یا آراستن افراطی با تشریفات خاص مدام مشغول نظافت وسایل خانه یا سایر اشیاء بودن سایر رفتارهایی که برای جلوگیری یا برطرف کردن تماس با آلوده‌کننده‌ها انجام می‌شود غیره:	گذشته ----- ----- ----- -----	حال ----- ----- ----- -----
وسواسی و ارسی (چک کردن) وارسی قفل‌ها، اجاق گاز، سایر وسایل خانه و غیره وارسی اینکه به دیگران صدمه‌ای نزده یا نخواهد زد وارسی اینکه به خود صدمه‌ای نزده یا نخواهد زد وارسی اینکه چیزی هولناک انجام نداده یا اتفاق نمی‌افتد وارسی اینکه اشتباهی نکرده است وارسی‌های در رابطه با وسواس‌های جسمی غیره:	گذشته ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	حال ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----
تشریفات تکرار کردن دوباره خوانده یا دوباره نوشتن نیاز به تکرار فعالیت‌های روزمره (مثلاً بیرون رفتن از در یا نشستن را تکرار کردن) غیره:	گذشته ----- ----- -----	حال ----- ----- -----
وسواس شمارش وسواس عملی نظم و ترتیب وسواس‌های عملی جمع کردن، انبار کردن (با عادت‌ها و توجه به آنچه خاطره‌انگیز است یا ارزش خاصی دارد فرق گذاشته شود). مثلاً نامه‌های قدیمی را با دقت خواندن، تلبار کردن	گذشته ----- -----	حال ----- -----

روزنا مه هاي قديمي، از توي آ شغالها
چيز جمع کردن چيزهاي بي مصرف

وسواس هاي عملي متفرقه	حال	گذشته
تشریفات فکري غير از وارسى و شمردن	-----	-----
فهرست درست کردن افراطى	-----	-----
نیاز به گفتن، پرسیدن یا اعتراف کردن	-----	-----
* نیاز به لمس، ضربه زدن یا مالیدن	-----	-----
اقدام هايي غير از وارسى براي پيشگيري	-----	-----
از: صدمه به خود، به ديگران یا		
پيامدهاي وخيم		
* رفتار خوردن تشریفاتى	-----	-----
رفتار خرافى	-----	-----
* کندن موى سر	-----	-----
سایر رفتار هاي به خود آسیب رساندن،	-----	-----
خود را زخمى کردن		
غيره:	-----	-----